
Langer zelfstandig thuis wonen

65-plussers over langer zelfstandig thuis wonen in de
gemeente Capelle aan den IJssel

Colofon

Uitgave

I&O Research
Piet Heinkade 55
1019 GM Amsterdam
020 308 48 00
www.ioresearch.nl

Rapportnummer

2020/211

Datum

December 2020

Opdrachtgever

Gemeente Capelle aan den IJssel

Auteurs:

Davinia Wilson



Inleiding

Aanleiding

Ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. In 2017 heeft de gemeenteraad de notitie 'Oud(er) worden in Capelle' vastgesteld. Hierin staat dat de gemeente haar best doet om ouderen in staat te stellen om zo lang mogelijk zelfredzaam, gezond en veerkrachtig te zijn, ondanks eventuele toenemende kwetsbaarheid. Om dit goed mogelijk te maken wil de gemeente Capelle aan den IJssel graag weten wat hiervoor nodig is.

Methode

Voor het onderzoek is gebruikgemaakt van raadpleging van het Burgerpanel Capelle. Het panel bestaat uit 2.038 panelleden. Dit zijn inwoners van de gemeente Capelle aan den IJssel die zich hebben aangemeld voor deelname aan online onderzoeken van de gemeente.

Vanwege het onderwerp zijn voor deze peiling alle panelleden van 65 jaar en ouder uitgenodigd. Ook panelleden waar de leeftijd niet van bekend was zijn uitgenodigd voor de peiling .

De panelleden zijn via e-mail uitgenodigd om deel te nemen aan dit onderzoek. De vragenlijst kon worden ingevuld van 17 tot en met 25 november 2020. Er is één herinneringsmail gestuurd.

Respons

Voor dit onderzoek zijn 844 panelleden uitgenodigd, 415 panelleden deden mee aan het onderzoek. Onder hen waren 70 personen jonger dan 65 jaar, omdat zij niet in de doelgroep vallen zijn zij uit de vragenlijst geleid. Uiteindelijk hebben 345 panelleden van 65 jaar of ouder de vragenlijst ingevuld, voldoende om betrouwbare uitspraken te kunnen doen voor deze bevolkingsgroep van de gemeente Capelle aan den IJssel.

Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

Tabel 1: respons per leeftijdsgroep

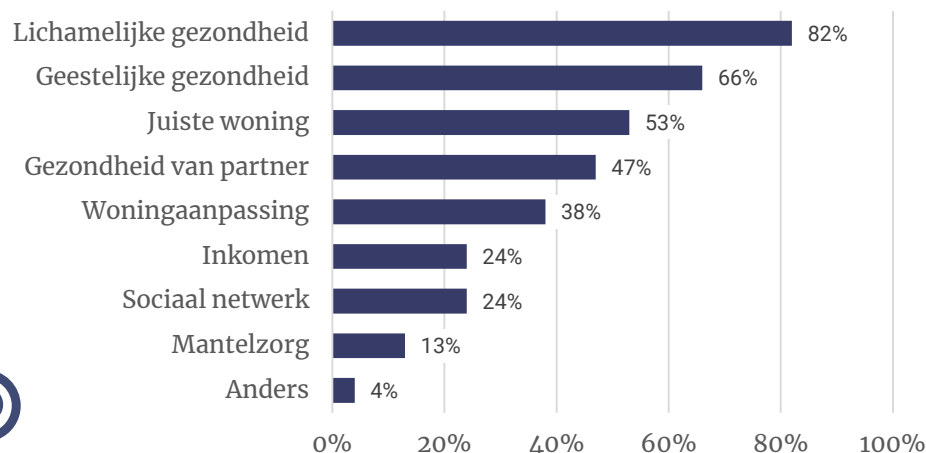
Leeftijdsgroep	Totaal	%
65-69 jaar	126	37%
70-74 jaar	126	37%
75-79 jaar	65	19%
80-84 jaar	19	6%
85 jaar en ouder	9	3%
Totaal	345	100%



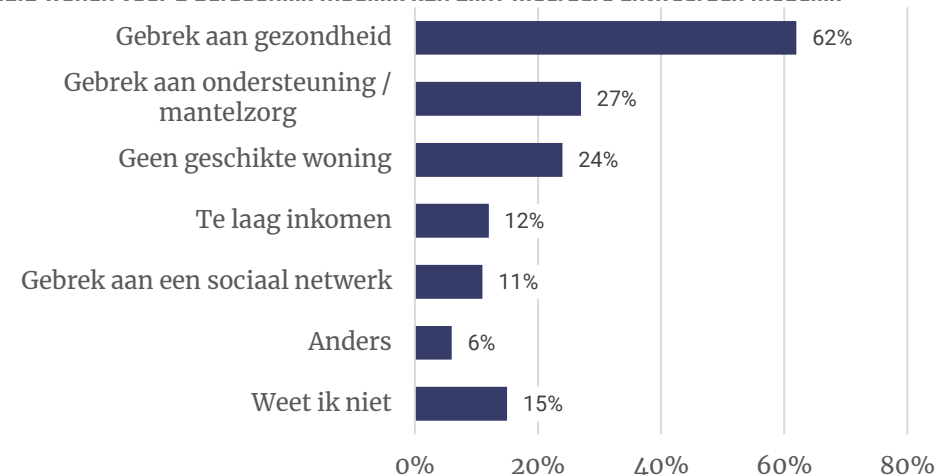
Algemeen

- De eigen gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk, is volgens de respondenten de belangrijkste factor om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.
- Het belangrijkste knelpunt, wat het zo lang mogelijk zelfstandig wonen moeilijk kan maken, is een gebrek aan gezondheid. Andere factoren, zoals gebrek aan ondersteuning, een geschikte woning of financiële middelen worden beduidend minder vaak als obstakel gezien om zelfstandig te kunnen blijven wonen.
- Het merendeel van de respondenten is van mening dat zij de genoemde knelpunten niet zelf kunnen oplossen.

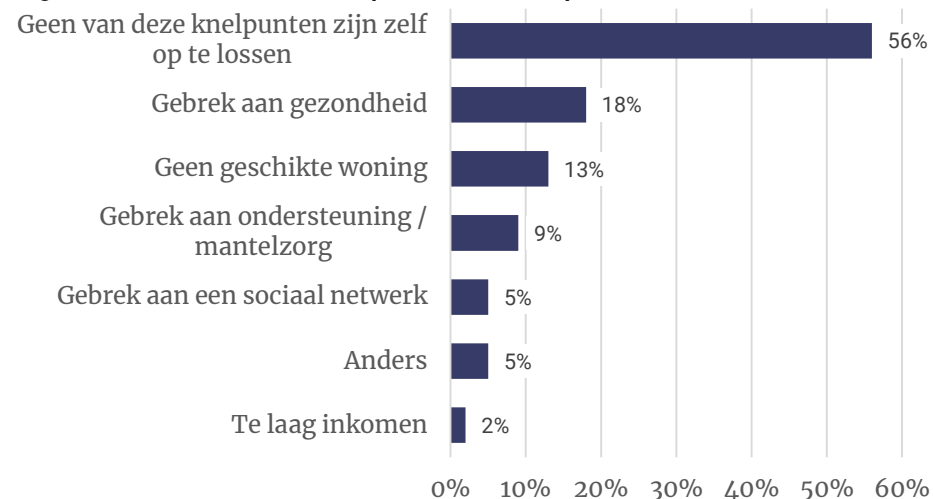
Figuur 1: Wat is volgens u vooral nodig om zelf zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen? Meerdere antwoorden mogelijk



Figuur 2: Wat zijn volgens u de belangrijkste knelpunten waardoor zo lang mogelijk zelfstandig wonen voor u persoonlijk moeilijk kan zijn? Meerdere antwoorden mogelijk



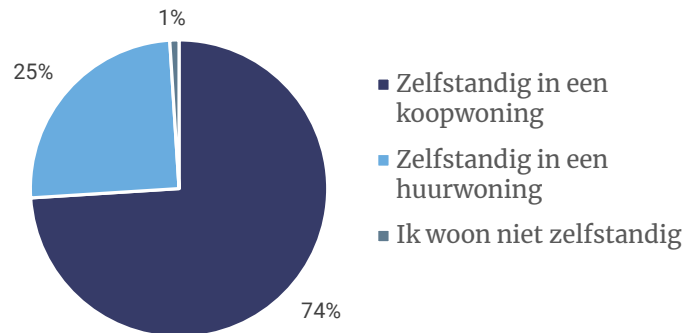
Figuur 3: Denkt u dat u deze knelpunten zelf kunt oplossen? Meerdere antwoorden mogelijk



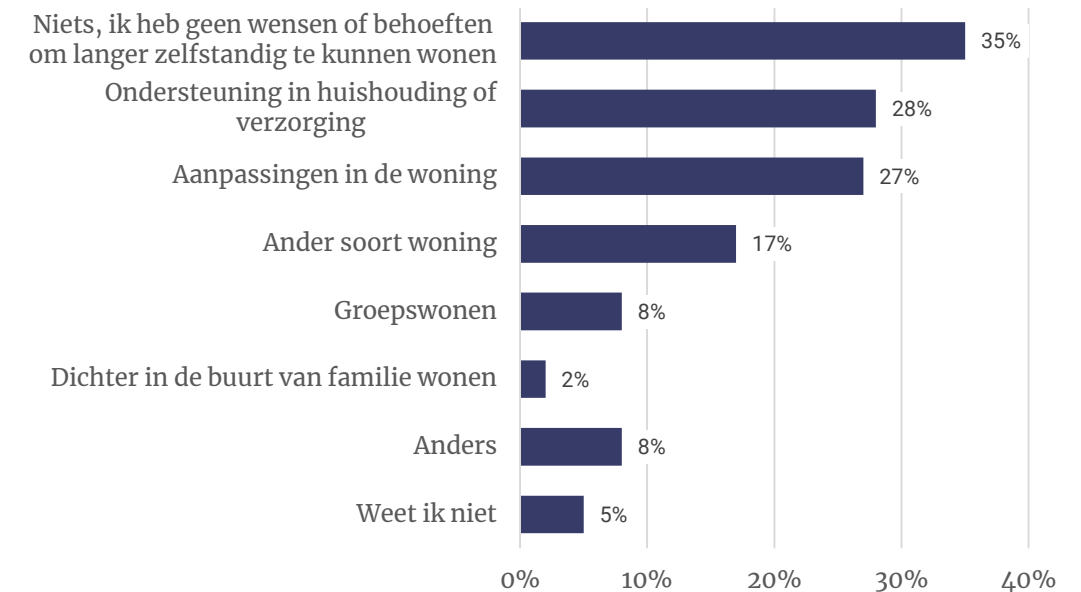
Woonsituatie

- Driekwart van de respondenten geeft aan zelfstandig te wonen in een koopwoning, een kwart woont zelfstandig in een huurwoning. Eén procent zegt niet zelfstandig te wonen. Omdat deze peiling zich richt op zelfstandig wonenden, zijn zij niet verder meegenomen in dit onderzoek.
- De respondenten zijn tevreden met hun eigen woonsituatie en waarderen dit gemiddeld met het rapportcijfer 8,2. Vier procent van de respondenten geeft de woonsituatie een onvoldoende (5 of lager).
- Ondersteuning in de huishouding/verzorging of aanpassingen in de woning (zoals trapliften of het verwijderen van drempels) worden het vaakst genoemd als wensen of behoeften om langer zelfstandig te kunnen wonen.

Figuur 4: Wat is uw woonsituatie?



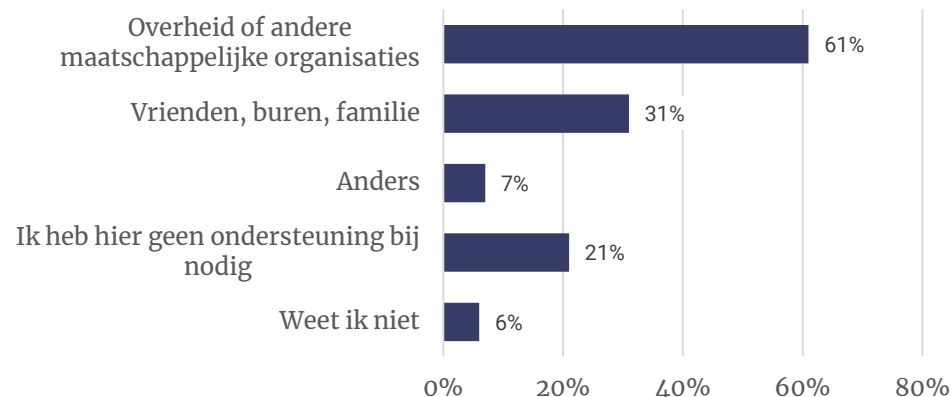
Figuur 5: Welke wensen of behoeften heeft u met betrekking tot uw eigen woonsituatie om langer zelfstandig kunt blijven wonen? *Meerdere antwoorden mogelijk*



Woonsituatie

- Indien men ondersteuning nodig heeft om de wensen of behoeften die men heeft om zelfstandig te kunnen wonen vervuld te krijgen, stapt 60 procent van de respondenten als eerste naar de overheid of andere maatschappelijke organisaties voor hulp. Drie op de tien verwachten dat vrienden, burens of familie hier een rol in kunnen spelen en 20 procent verwacht geen ondersteuning nodig te hebben.

Figuur 6: Indien u hierbij ondersteuning nodig heeft, wie zou die ondersteuning volgens u kunnen bieden? Meerdere antwoorden mogelijk



- Om de wensen en behoeften die men heeft om zelfstandig te kunnen blijven wonen te kunnen vervullen, kunnen inwoners ook zelf actie ondernemen. Zo geeft een aantal van hen aan actief te blijven en gezond te leven zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Anderen geven aan zich te informeren over de mogelijkheden of hulp te zullen vragen zodra dit nodig is.

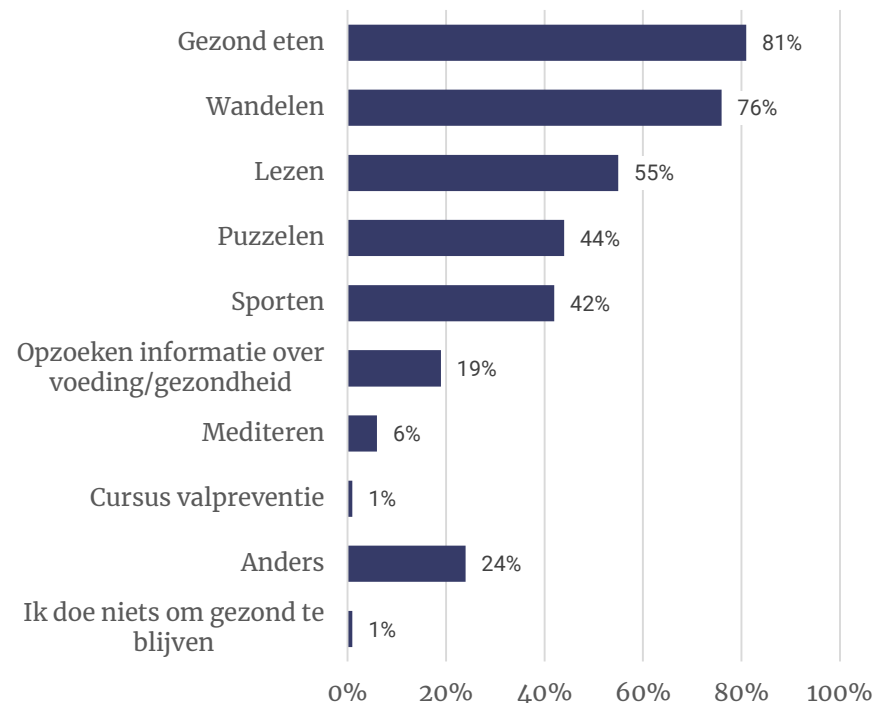
- *“Zolang mogelijk actief en geïnteresseerd blijven.”*
- *“Fit blijven en uitkijken naar betaalbare levensloopbestendige woning.”*
- *“Hulp zoeken wanneer dit aan de orde mocht komen.”*
- *“Overleggen met de diverse (hulp)instanties (thuiszorg, e.d.).”*
- *“Informatie bij gemeente of instelling opvragen, liefst met begeleiding.”*
- *“Gezondheid lichamelijk en geestelijk. Blijf in beweging en probeer zoveel als mogelijk het brein te activeren met hobby's en contact met anderen. Dat laatste is op dit moment vanwege corona wat moeilijker.”*



Gezondheid

- Over de eigen gezondheid zijn respondenten tevreden. Hun lichamelijke gezondheid waarden zij gemiddeld met het rapportcijfer 7,4. De geestelijke gezondheid wordt nog beter gewaardeerd met het cijfer 8,5.
- Om gezond te blijven geeft het merendeel van de respondenten aan dat zij gezond eten en wandelen. Ongeveer de helft geeft aan te lezen of puzzelen om gezond te blijven, ruim 40 procent sport om gezond te blijven.
- Andere maatregelen die respondenten noemen om gezond te blijven zijn fietsen, vrijwilligerswerk, het beoefenen van diverse hobby's en tuinieren.
- Een klein deel van de respondenten (7%) ontvangt momenteel hulp van een familielid of een bekende (mantelzorg).

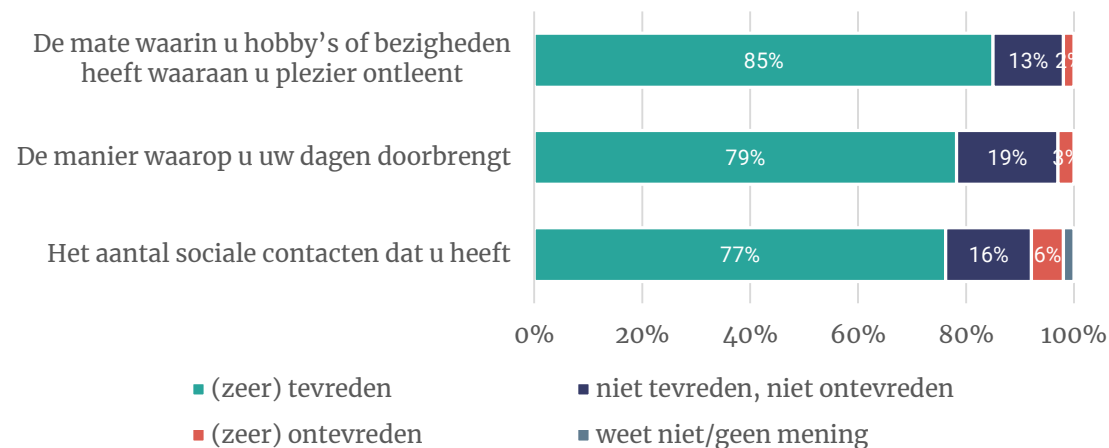
Figuur 7: Wat doet u zelf om gezond te blijven? *Meerdere antwoorden mogelijk*



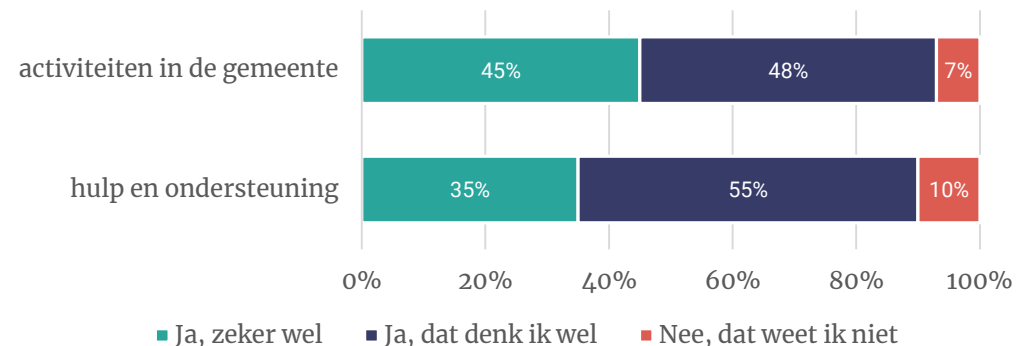
Sociale omgeving en activiteiten

- De meeste respondenten geven aan hobby's of bezigheden te hebben waaraan zij plezier ontleen, tevreden te zijn met de manier waarop zij hun dagen doorbrengen en voldoende sociale contacten te hebben.
- Respondenten die over één of meerdere aspecten ontevreden zijn is gevraagd wat zij zelf doen (of zouden kunnen doen) om dit te verbeteren. Om meer tevreden te worden over het aantal sociale contacten noemt een aantal respondenten contacten op te zoeken door bijvoorbeeld naar een inloop of buurthuis te gaan en meer aandacht te hebben voor buurt/flatbewoners.
- De huidige coronacrisis is een reden die meerdere keren wordt genoemd als beperkende factor voor zowel het verbeteren van sociale contacten als de manier waarop men de dagen doorbrengt: zo kunnen niet alle activiteiten of ontmoetingen doorgaan door de huidige maatregelen.
- De meeste respondenten zijn van mening dat zij wel informatie kunnen vinden over activiteiten in de gemeente of over hulp en ondersteuning (bijvoorbeeld over woningaanpassing, speciaal vervoer, mantelzorg, et cetera).

Figuur 8: Kunt u aangeven hoe tevreden u bent over onderstaande aspecten?



Figuur 9: Weet u waar u informatie kunt vinden over activiteiten in de gemeente / advies kunt krijgen voor hulp en ondersteuning?



I&O Research Enschede

Zuiderval 70
Postbus 563
7500 AN Enschede
T (053) 200 52 00
E info@ioresearch.nl
KvK-nummer 08198802

I&O Research Amsterdam

Piet Heinkade 55
1019 GM Amsterdam
T (020) 308 48 00
E info@ioresearch.nl