

SPORT EN BEWEGEN IN LANSINGERLAND

Burgerpanel Lansingerland

Maart 2018



COLOFON

Uitgave

I&O Research
Piet Heinkade 55
1019 GM Amsterdam
020-3330670

Rapportnummer

2018 /40

Datum

Maart 2018

Opdrachtgever

Gemeente Lansingerland

Auteurs:

Davinia Wilson
Rik Derksen

Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.

INLEIDING

Aanleiding

In maart 2018 is het Burgerpanel Lansingerland geraadpleegd over de sportmogelijkheden in de gemeente. Deze rapportage beschrijft de resultaten van het onderzoek.

Sportmogelijkheden

De gemeente Lansingerland wil de sportfaciliteiten in haar gemeente verbeteren. Om deze reden wil de gemeente weten wat haar inwoners vinden van de sportmogelijkheden in de gemeente.

Methode

Voor het onderzoek is gebruik gemaakt van raadpleging van het Burgerpanel Lansingerland. Het panel bestaat uit 1.409 panelleden. Dit zijn inwoners van de gemeente Lansingerland, die zich hebben aangemeld voor deelname aan online onderzoeken van de gemeente. De panelleden zijn via e-mail uitgenodigd om de vragenlijst in te vullen. Tevens konden inwoners die (nog) geen lid zijn van het panel aan het onderzoek deelnemen via een open link op de gemeentelijke website. De vragenlijst kon worden ingevuld van 21 februari tot en met 11 maart 2018.

Respons

Voor dit onderzoek zijn alle 1.409 panelleden uitgenodigd, bij 5 kon de uitnodiging niet worden bezorgd vanwege een fout e-mailadres of volle mailbox. In totaal namen 630 leden deel aan het onderzoek. Dit is een respons van 45 procent, ruim voldoende om betrouwbare uitspraken te kunnen doen. Daarnaast hebben 137 inwoners deel aan het onderzoek via de open link. Het totaal aantal respondenten komt daarmee op 767.

Analyse

Op de data is een weging toegepast naar leeftijd en (woon)kern. Dit betekent dat de verhoudingen naar leeftijd en kern zijn teruggebracht naar de werkelijk bestaande verhouding. Onder- en bovengemiddelde groepen worden dus opgehoogd en verlaagd. Op deze manier zijn de resultaten representatief voor de gehele gemeente Lansingerland. Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

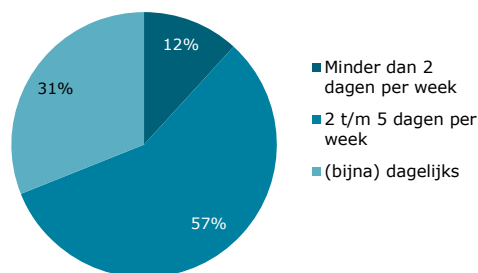
SPORTDEELNAME

Zeven op de tien inwoners van Lansingerland sport

De inwoners van Lansingerland is gevraagd hoeveel dagen per week ze tenminste 30 minuten matig intensief bewegen. Drie tiende geeft aan (bijna) dagelijks te bewegen, ruim de helft beweegt twee tot vijf dagen per week. Twaalf procent zegt minder dan twee dagen per week matig intensieve beweging te hebben.

Figuur 1

Hoeveel dagen per week heeft u tenminste 30 minuten (in totaal) matig intensieve lichaamsbeweging? (n=767)



Meerderheid van de Lansingerlanders sport

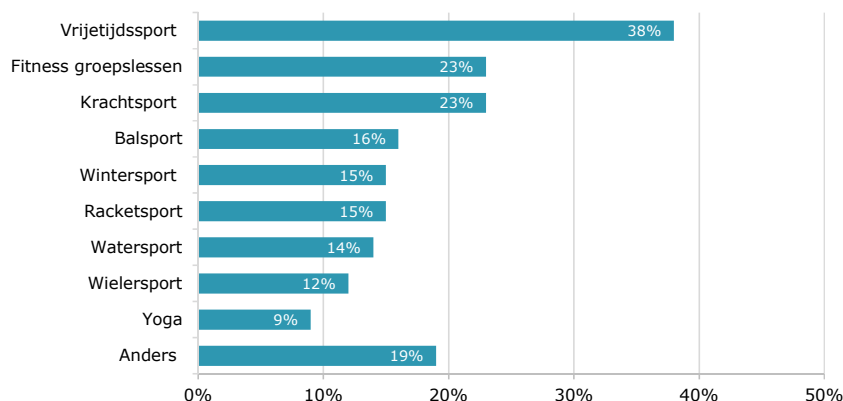
Zeven op de tien inwoners van Lansingerland geeft aan te sporten (71%). Van deze inwoners sport ruim zeventig procent meerdere keren per week (72%), één op de tien zelfs dagelijks. Bijna een kwart van de inwoners die sporten doet dit gemiddeld eens per week, vier procent geeft aan minder dan eens per week te sporten.

Vrijtijdssport meest populair

Bijna twee vijfde van de inwoners in Lansingerland geeft aan vrijetijdssport te beoefenen (zie figuur 2). Het gaat hierbij om sporten die in de openbare ruimte gedaan worden, zoals (hard)lopen, vissen en fietsen. Daarnaast zijn fitness groepslessen en krachtsport de meest beoefende sporten (beide 23%). Binnen de categorie 'anders' worden door respondenten voornamelijk sporten genoemd die behoren tot de genoemde sporten in figuur 2, behalve een kleine hoeveelheid inwoners die golf speelt.

Figuur 2

Welke sport beoefent u? (n=543) *Meerdere antwoorden mogelijk*



Respondenten jonger dan 45 jaar hebben in het algemeen meer interesse in sport: van hen geeft 78% aan te sporten, tegenover twee derde van de 45+’ers en 65+’ers. Daarnaast is er een significant verschil tussen opleidingsniveaus. Driekwart van de hoogopgeleide Lansingerlanders geeft aan te sporten, onder laagopgeleide en middelbaar opgeleide inwoners is dat respectievelijk 61% en 65%.

Een kwart van de inwoners van Berkel en Rodenrijs geeft aan niet te sporten, in Bleiswijk en Bergschenhoek is dat aandeel met respectievelijk 30% en 33% hoger.

SPORTEN IN LANSINGERLAND

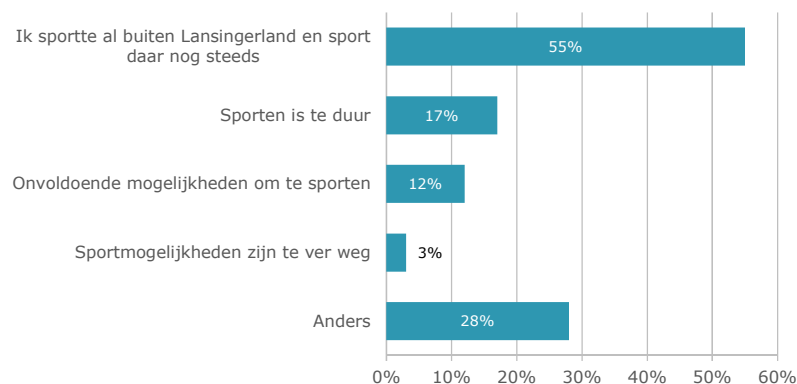
Meeste sport wordt in de gemeente beoefend

Van de inwoners die aangeven te sporten, doet het merendeel (87%) dit in Lansingerland. Ruim de helft van de inwoners die hun sport buiten de gemeente beoefenen, geeft aan al buiten Lansingerland te sporten en dit nog steeds te doen. Eén op de zes vindt sporten in Lansingerland te duur, volgens twaalf procent zijn er binnen de gemeente onvoldoende mogelijkheden om te sporten.

Tot slot heeft 28 procent een andere reden genoemd om niet in Lansingerland te sporten. De voornaamste reden hiervoor is het gebrek aan infrastructuur voor hun sport, zoals een golfbaan, watersportmogelijkheden en ijsbaan.

Figuur 3

Waarom sport u niet in Lansingerland? (n=67) *Meerdere antwoorden mogelijk*



Helft van de Lansingerlanders sport in de openbare ruimte

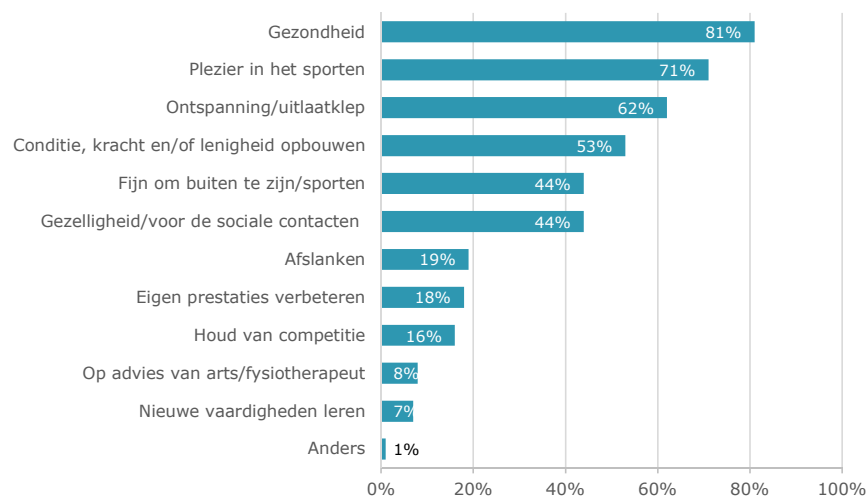
De helft van de inwoners van Lansingerland geeft aan dat zij sporten in de openbare ruimte. Het gaat hierbij om sporten als hardlopen, wielrennen, skaten, paardrijden, freerunning of bootcamp.

Gezondheid voornaamste reden om te sporten

81 procent van de Lansingerlanders geeft aan graag te bewegen voor zijn of haar gezondheid. Daarnaast geeft 7 op de 10 inwoners aan dat ze ook plezier beleven aan het sporten. Zowel het sporten als ontspanning (62%), als het opbouwen van conditie en kracht (53%) wordt door de meerderheid gezien als een reden om te sporten.

Figuur 4

Waarom sport u? (n=543) *Meerdere antwoorden mogelijk*



Respondenten jonger dan 45 jaar vinden afvallen en sport als uitlaatklep relatief belangrijk in verhouding tot de andere leeftijdscategorieën. Daarnaast hebben 65+'ers minder plezier in sporten dan Lansingerlanders van een andere leeftijd. Het percentage laagopgeleide inwoners van Lansingerland dat plezier heeft in sport, graag beweegt en sport ziet als uitlaatklep is lager dan bij de andere opleidingsniveaus.

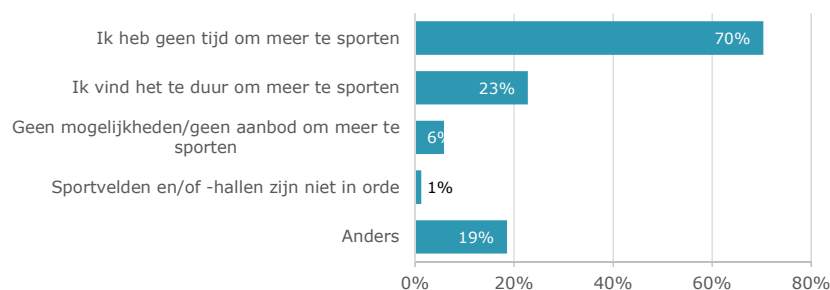
BELEMMERINGEN OM TE SPORTEN

Tijdsgebrek voornaamste reden voor sport belemmering

Zeven op de tien inwoners die sporten, vinden dat zij genoeg sporten (68%). Degenen die vinden dat zij niet genoeg sporten geven aan dat de grootste belemmering om meer te sporten een gebrek aan tijd is (70%) en dat sporten te duur is (23%). Andere genoemde belemmeringen om meer te sporten is een gebrek aan motivatie, het beoefenen van seizoensgebonden sport of het fysiek niet in staat zijn om meer te sporten.

Figuur 5

Belemmeringen om meer te sporten (n=161) *Meerdere antwoorden mogelijk*

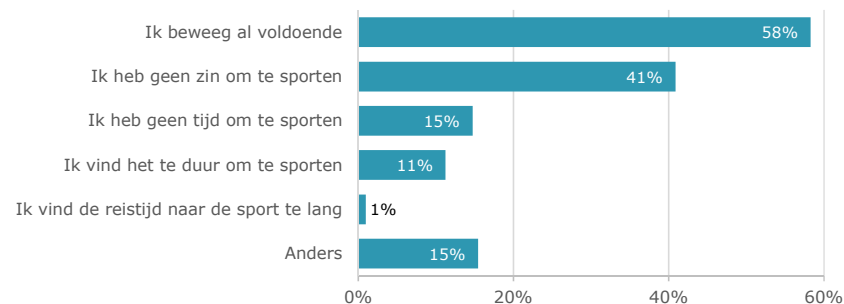


Inwoners die niet sporten, is gevraagd of zij wel behoefte hebben om te sporten. Twee vijfde van hen geeft aan dat zij deze behoefte wel hebben. Degenen die geen behoefte hebben om te sporten, geven hiervoor met name als reden dat zij al voldoende bewegen (58%) of geen zin hebben om te sporten (41%). Eén op de zeven zegt geen tijd te hebben om te sporten (15%) en een tiende vindt het sporten te duur (11%).

Andere genoemde redenen om geen behoefte te hebben om te sporten zijn vooral lichamelijke beperkingen. Ook de leeftijd speelt een rol in het gebrek aan behoefte aan sport.

Figuur 6

Waarom heeft u geen behoefte om te sporten? (n=153) *Meerdere antwoorden mogelijk*



REDENEN OM TE SPORTEN

Lansingerlanders zouden meer sporten als ze meer tijd hebben

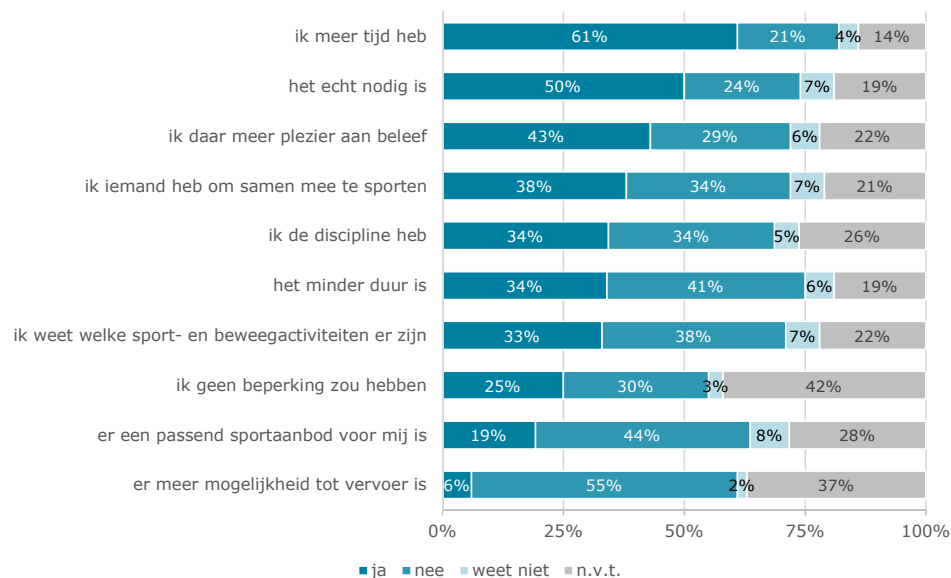
Aan de inwoners die sporten of hier wel behoefte aan hebben, is gevraagd wat hen zou stimuleren om meer of vaker te sporten of te bewegen. De drie belangrijkste redenen om meer te gaan sporten of te bewegen zijn tijd, noodzaak en plezier.

Het merendeel geeft aan meer te zullen sporten of bewegen als ze meer tijd zouden hebben (61%), de helft zegt dit te doen als het echt nodig is. Deze uitkomsten komen overeen met eerdere bevindingen, waarbij tijdsgebrek de grootste belemmering is om meer te sporten en gezondheid wordt gezien als belangrijkste reden om te sporten of te bewegen. Daarnaast geeft ruim twee vijfde aan dat ze meer zullen gaan sporten als ze er meer plezier aan beleven (43%).

Respondenten jonger dan 45 jaar geven vaker aan meer te gaan sporten als ze meer tijd zouden hebben (78%), onder 65+'ers is dat slechts 18 procent. Daarnaast vindt met name deze jongere groep sporten duur: 42 procent geeft aan meer te gaan sporten als het minder duur zou zijn. Voor de 45+'ers en 65+'ers is dit respectievelijk 30 en 25 procent. Hoger opgeleide Lansingerlanders geven aan meer te gaan sporten als ze meer tijd zouden hebben (69%), voor middelbaar (52%) en lager opgeleiden (29%) is tijd minder belangrijk. Respondenten uit Bleiswijk zoeken relatief vaker een partner om mee te sporten (47%), dan in Berkel en Rodenrijs (39%) en Bergschenhoek (29%). Daarnaast zeggen inwoners van Berkel en Rodenrijs vaker meer te gaan sporten als ze meer tijd zouden hebben (67%), dan Bleiswijk (59%) en Bergschenhoek (54%).

Figuur 7

Ik zou (meer of vaker) sporten en/of bewegen als... (n=614)

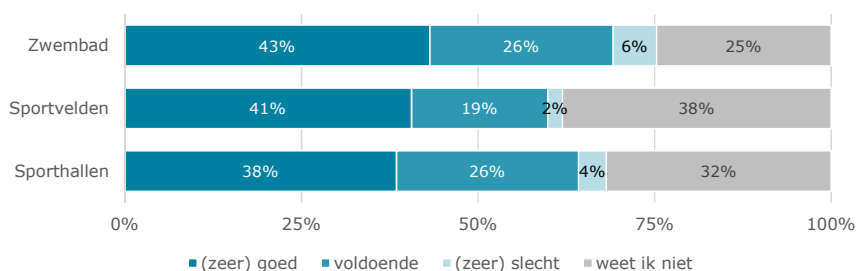


SPORTVOORZIENINGEN

Meerderheid van de Lansingerlanders vindt sportvoorzieningen voldoende tot goed

De meerderheid van de Lansingerlanders vindt de sportvoorzieningen in de gemeente voldoende. 4 op de 10 inwoners van Lansingerland vindt zelfs dat het zwembad, de sportvelden en de sporthallen in (zeer) goede staat zijn. Er zijn weinig respondenten die aan geven dat de voorzieningen (zeer) slecht zijn (tussen de 2 en 6 procent). Daarnaast is er een hoog percentage Lansingerlanders dat niet weet in welke staat de sportvoorzieningen in de gemeente zich bevinden.

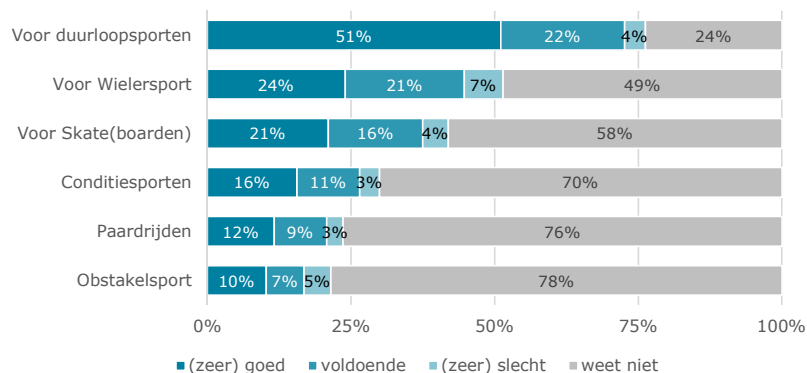
Figuur 8
Hoe waardeert u de kwaliteit van de sportvoorzieningen in Lansingerland? (n=767)



Veel onzekerheid over de inrichting van de openbare ruimte in Lansingerland

Iets meer dan de helft van de inwoners van Lansingerland vindt de inrichting van de openbare ruimte in Lansingerland (zeer) goed voor duurloopsporten, één op de vijf vindt dit voldoende. Bijna de helft van de inwoners is van mening dat de openbare ruimte voldoende tot goed is ingericht voor het beoefenen van wielersport. Voor de overige sporten weet de helft of meer van de respondenten niet of de inrichting van de openbare ruimte in Lansingerland goed of slecht is ingericht. Zowel voor paardrijden als obstakelsporten is dit meer dan driekwart van de Lansingerlanders. Het aantal inwoners dat de inrichting van de openbare ruimte (zeer) slecht vindt blijft bij alle sporten beperkt tot onder de tien procent.

Figuur 9
Hoe waardeert u de inrichting van de openbare ruimte in Lansingerland? (n=767)



SPORTAANBOD

Vier op de vijf inwoners vindt dat het beweeg- en sportaanbod voldoende aansluit op hun persoonlijke behoefte.

Ruim vier op de vijf respondenten (82%) geeft aan dat het beweeg- en/of sportaanbod in Lansingerland voldoende aan hun persoonlijke behoefte voldoet. De helft hiervan geeft zelfs aan dit goed tot zeer goed te vinden (42% van het totaal). Daarnaast vindt zeven procent van de Lansingerlanders dat het aanbod (zeer) slecht aansluit bij hun persoonlijke behoefte.

Vervolgens is gevraagd hoe de behoefte (nog) beter zou kunnen aansluiten op hun persoonlijke wensen. Lansingerlanders vinden het belangrijk dat sporten toegankelijker worden voor haar inwoners. Openingstijden, aanbod en (sport) mogelijkheden worden veel genoemd.

Veel respondenten geven aan dat de openingstijden van het zwembad niet voldoende aansluit op de behoefte. Veel inwoners zouden graag 's avonds en in het weekend meer uren willen zwemmen: *"openingstijden zwembad ook in avonduren, niet alleen banenzwemmen."*

Daarnaast weet een groep respondenten niet welke sporten er beoefend kunnen worden in de gemeente: *"Het zou fijn zijn als er een totaaloverzicht te vinden is met welke sporten waar te doen zijn."*

Tot slot vinden veel mensen dat sporten goedkoper kan, vooral voor ouderen of jongeren: *"Goedkoper en aanbod voor leeftijd tussen jong/fit en oudere/bejaarde."*



"Een soort combipas waarbij je met één abonnement bij verschillende aanbieders en locaties kunt sporten zou voor mij een uitkomst zijn."

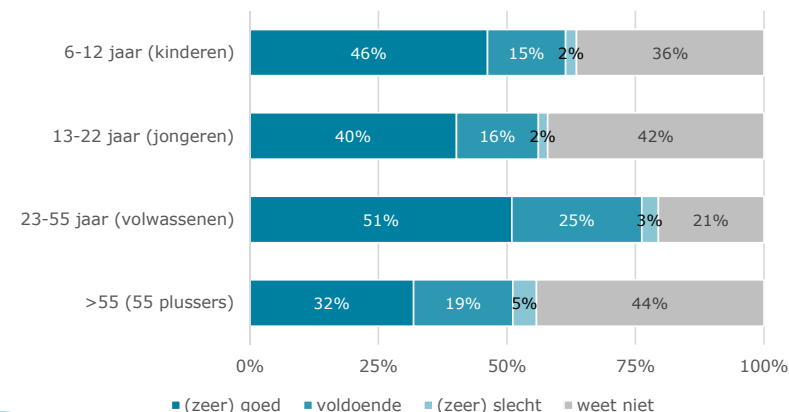
De sport- en beweegmogelijkheden het best voor volwassenen volgens Lansingerlanders

De sport- en beweegmogelijkheden voor volwassenen worden in Lansingerland het best beoordeeld: ruim driekwart van de respondenten geeft aan deze voldoende tot (zeer) goed te vinden. Sportmogelijkheden voor jonge kinderen (tot 12 jaar) worden door drie vijfde van de respondenten als voldoende tot goed beoordeeld, de mogelijkheden voor jongeren door 56 procent en de faciliteiten voor 55-plussers door 51 procent.

Wederom komt naar voren dat er veel onbekendheid is onder Lansingerlanders naar sport- en beweegmogelijkheden. Bij mogelijkheden voor 55-plussers is deze onbekendheid het hoogst met 44 procent. Daarentegen geeft een vijfde van de respondenten aan geen oordeel te kunnen geven over sport- en beweegmogelijkheden voor volwassenen.

Figuur 10

Oordeel sportmogelijkheden in Lansingerland voor onderstaande leeftijdsgroepen (n=767)



OVERIGE AANVULLINGEN

TENSLOTTE

De respondenten is gevraagd of zij nog opmerkingen of suggesties hebben in Lansingerland. Een aantal respondenten kaartte aan dat het wenselijk is om vanuit de gemeente 55-plussers te betrekken in sporten. Ook is genoemd dat de gemeente zou moeten helpen om sporten goedkoper te maken voor ouderen, kinderen en jongeren en mensen in de bijstand. Tenslotte noemt een aantal respondenten het invoeren van een centraalpunt waar een overzicht van alle sporten staat gegeven een toevoeging aan de huidige sportmogelijkheden in Lansingerland.

Hieronder een selectie van de gegeven suggesties:

- *"Een centraal punt, bv op de site van gemeente Lansingerland, waar men een overzicht ziet van alle aanbod van bewegen/sporten in de gemeente."*
- *"De politiek mag wel eens een (bewegend) voorbeeld geven / zijn."*
- *"Denk vooral OOK aan de ouderen bij het plannen en/of aanvullen van sport activiteiten! Zo belangrijk!"*
- *"Als je in de bijstand zit heb je geen geld om te sporten. Je mag blij zijn als je te eten hebt!"*
- *"Openingstijden van het zwembad verbeteren."*
- *"Vroeger hadden wij voor kinderen (zoals ik toen) een soort introductieprogramma vanuit de gemeente of in samenwerking met de basisschool, in verschillende sporten. Je kon dan 4 of 6 lessen van een bepaalde sport volgen voor een speciaal tarief. Daarna kon je je wel of niet opgeven of een andere sport proberen. Ik had dit leuk gevonden voor mijn kinderen om dit te kunnen proberen, nu regel je het zelf, maar dat is bijna niet te doen omdat alles op dezelfde tijden is (woensdag om 17 of 18 uur). En er zijn wachtlijsten bij bepaalde verenigingen, dit is jammer als je graag wil sporten"*

Ook zijn respondenten positief over de sportvoorzieningen in Lansingerland:

- *"Tevreden!"*
- *"Er is voor ieder wat wils."*