

Burgerpanel Zeewolde

Resultaten peiling 7: sportbeleving

oktober 2013

Inleiding

Deze nieuwsbrief beschrijft de resultaten van de 7^e peiling met het burgerpanel van Zeewolde. De peiling ging deze keer over de sportbeleving van inwoners: hoe vaak sporten zij, hoe belangrijk vinden ze sport, hoe waarderen ze de huidige (sport)voorzieningen? De resultaten gebruikt de gemeente voor haar sportbeleid waarin onder andere het ambitieniveau voor sport in Zeewolde wordt vastgelegd.

Deelnemers konden tussen 5 en 18 september 2013 de vragenlijst invullen. Aan de peiling hebben 457 van de in totaal 925 panelleden deelgenomen, dit is een respons van 49 procent.

Omdat met name inwoners onder de 40 jaar in het panel ondervertegenwoordigd zijn is voor deze leeftijdsgroep een wervingsactie gehouden. Hiervoor zijn 2.250 inwoners in de leeftijd van 16 tot en met 39 jaar uitgenodigd deel te nemen aan de peiling. Van deze groep hebben 119 personen deelgenomen, een respons van 5,3 procent. Via de zogenaamde 'open link' op de website van de gemeente hebben nog eens 56 inwoners deelgenomen. In totaal hebben 632 inwoners meegedaan.

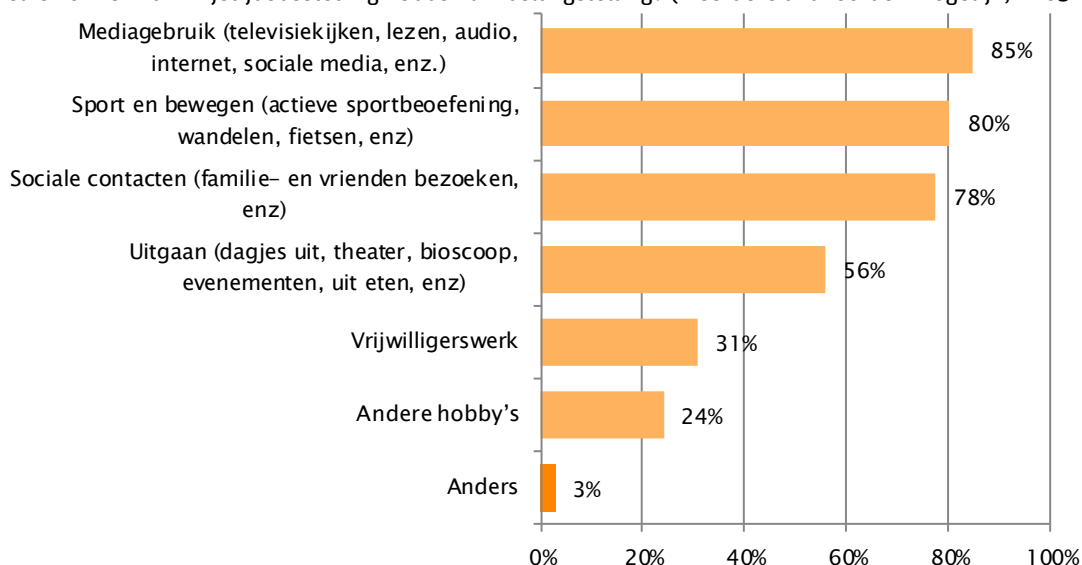
Om onder- en oververtegenwoordiging te corrigeren zijn de uitkomsten van deze peiling gewogen naar leeftijd en geslacht. De antwoorden van de open vragen in de peiling worden beschikbaar gesteld aan de gemeente.

Algemene vragen

Om te beginnen is een aantal algemene vragen over vrijetijdsbesteding gesteld. De vormen van vrijetijdsbesteding die bij de meeste respondenten in de belangstelling staan zijn mediagebruik, sporten/bewegen en sociale contacten (figuur 1). Deze vormen worden door ongeveer vier van de vijf respondenten genoemd. Ruim de helft (56 procent) heeft belangstelling voor uitgaan en bijna een derde (31 procent) voor vrijwilligerswerk. Een kwart heeft nog andere hobby's.

Figuur 1

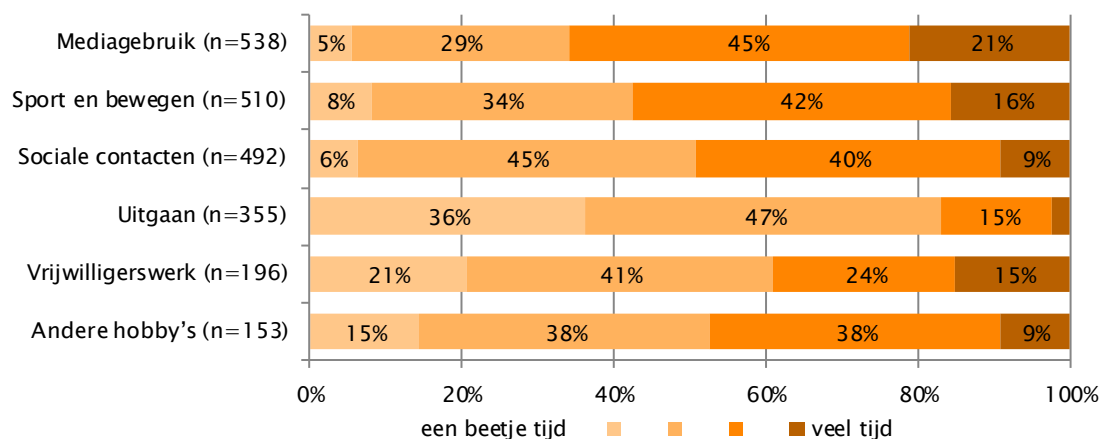
Welke vormen van vrijetijdsbesteding hebben uw belangstelling? (meerdere antwoorden mogelijk; n=632)



Er is ook gevraagd hoeveel tijd de respondenten besteden aan de vrijetijdsbesteding waar ze belangstelling voor hebben (figuur 2). Mediagebruik is niet alleen een populaire vorm van vrijetijdsbesteding, er wordt ook relatief veel tijd aan besteedt. Dit geldt in mindere mate ook voor sporten/bewegen en sociale contacten. Onder de respondenten die vrijwilligerswerk doen is een relatief groot deel dat hier veel tijd aan besteedt (15 procent).

Figuur 2

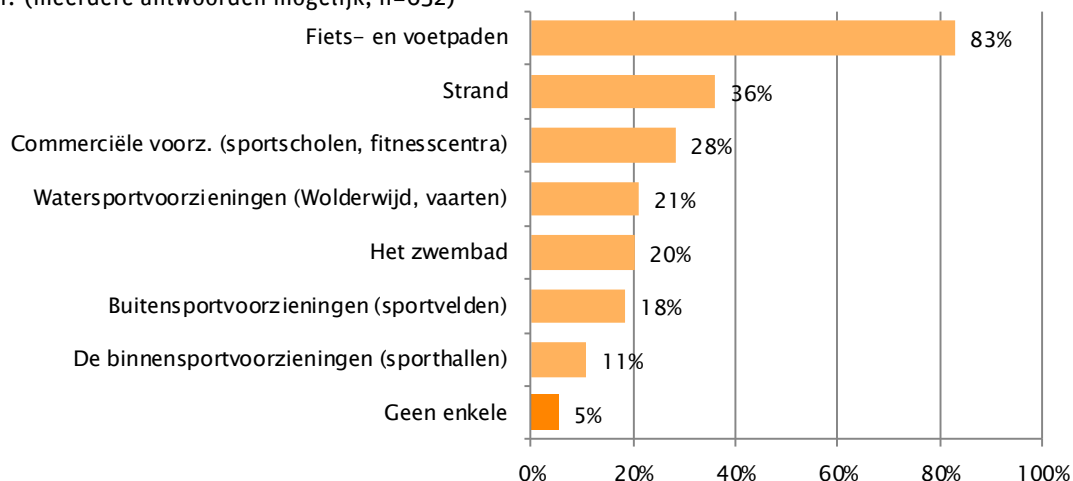
Hoeveel tijd besteed u aan deze vorm(en) van vrijetijdsbesteding?



In Zeewolde zijn diverse voorzieningen aanwezig die het sporten mogelijk maken. De panelleden is gevraagd van welke voorzieningen zij gebruik maken (figuur 3). De voorzieningen in de openbare ruimte worden het meest genoemd: fiets- en voetpaden (83 procent), het strand (36 procent) en watersportvoorzieningen (21 procent). Ook de commerciële voorzieningen (sportscholen, fitnesscentra) worden regelmatig genoemd (28 procent). De overige (gemeentelijke) voorzieningen (zwembad, sportvelden en sporthallen) worden minder vaak gebruikt.

Figuur 3

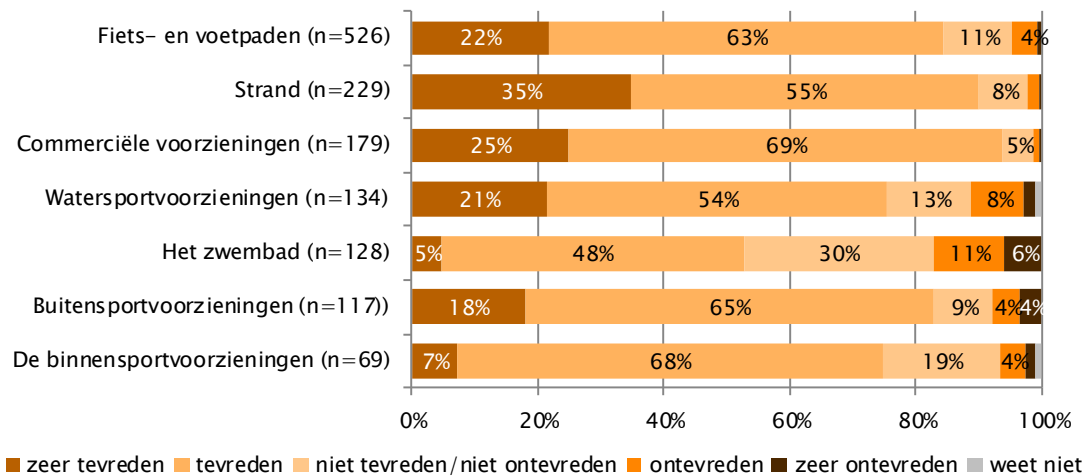
In Zeewolde zijn diverse voorzieningen aanwezig die het sporten mogelijk maken. Waar maakt u gebruik van? (meerdere antwoorden mogelijk; n=632)



De gebruikers van de voorzieningen is gevraagd naar hun tevredenheid hierover (figuur 4). Over de commerciële voorzieningen is de tevredenheid het grootst: 94 procent van de gebruikers is hierover tevreden of zeer tevreden. Over het strand is ruim een derde van de gebruikers zeer tevreden. Ook over fiets- en voetpaden en buitensportvoorzieningen is ruim 80 procent tevreden tot zeer tevreden. Ruim de helft van de gebruikers is tevreden over het zwembad. Over deze voorziening is echter een relatief groot deel ontevreden of zeer ontevreden (17 procent).

Figuur 4

Kunt u per voorziening aangeven of u tevreden bent over de voorziening?



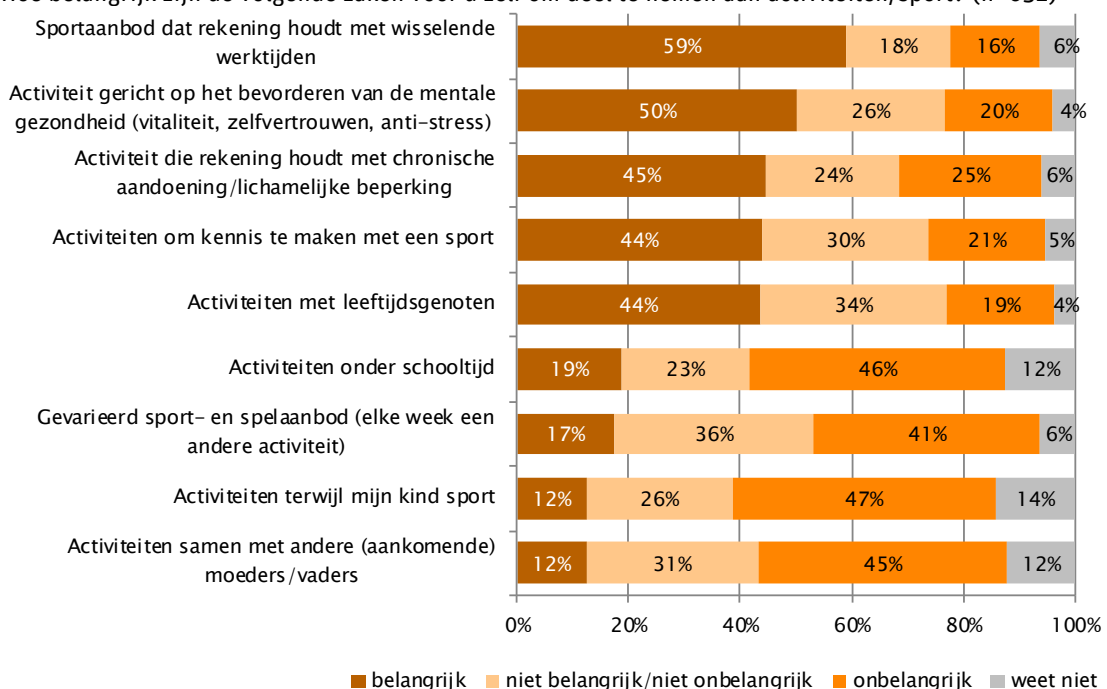
Sporten

De volgende resultaten betreffen de sportactiviteiten van de respondenten: welke sporten worden beoefend en waarom? Allereerst is gevraagd wat van belang is om deel te nemen aan een sportactiviteit (figuur 5). 'Sportaanbod dat rekening houdt met wisselende werktijden' wordt het vaakst belangrijk gevonden door de respondenten (60 procent). Ook activiteiten die zich richten op het bevorderen van de mentale gezondheid wordt door veel respondenten belangrijk gevonden (door 50 procent). Activiteiten die rekening houden met chronische aandoeningen/lichamelijke beperkingen, activiteiten om kennis te maken met sport en activiteiten met leeftijdsgenoten zijn voor bijna de helft van de respondenten van belang.

Sportactiviteiten die plaatsvinden terwijl het kind sport en activiteiten samen met andere moeders/vaders worden door slechts een kleine groep als belangrijke kenmerken van sportactiviteiten bestempeld (12 procent).

Figuur 5

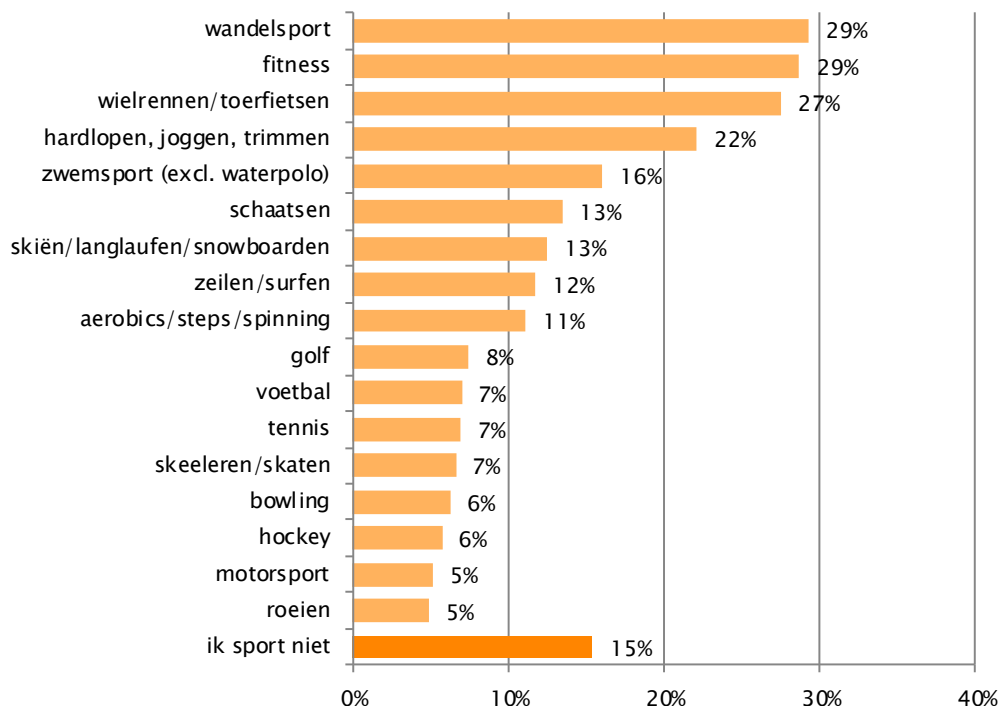
Hoe belangrijk zijn de volgende zaken voor u zelf om deel te nemen aan activiteiten/sport? (n=632)



In figuur 6 worden de sporten weergegeven die de respondenten het afgelopen jaar hebben beoefend. Hieruit blijkt dat wandelen, fitness en wielrennen de meest populaire sporten zijn in Zeewolde. In totaal zegt 15 procent van de respondenten niet te sporten.

Figuur 6

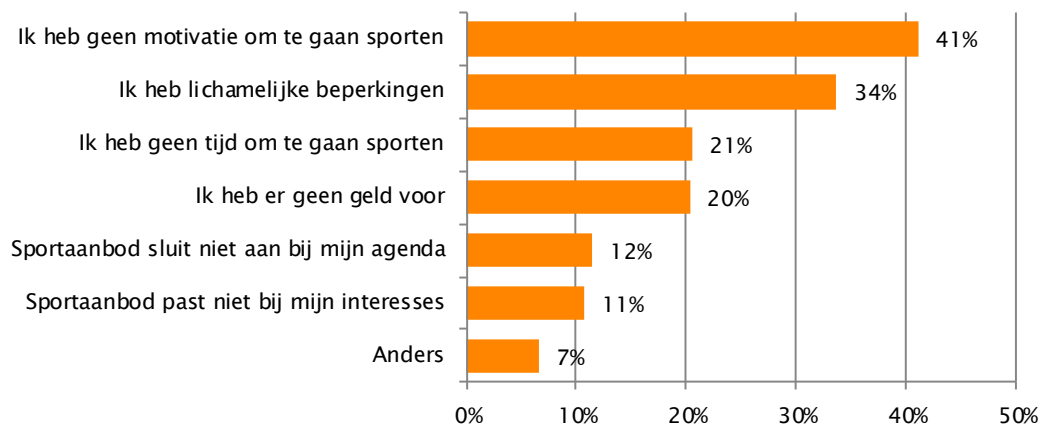
Welke sport(en) heeft u in de afgelopen 12 maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk; n=632)



Aan de respondenten die aangeven niet te sporten is gevraagd wat de reden hiervan is (figuur 7). De meeste respondenten geven als reden dat ze geen motivatie hebben om te gaan sporten (41 procent). Ook zegt ruim een derde lichamelijke beperkingen te hebben en daarom geen sport uit te oefenen. Zowel 'geen tijd' en 'geen geld' wordt door een vijfde van de respondenten als reden opgegeven. Redenen die met het sportaanbod hebben te maken (het aanbod past niet bij mijn agenda of interesses) wordt door respectievelijk 12 en 11 procent van de niet-sporters als reden gegeven om niet te sporten.

Figuur 7

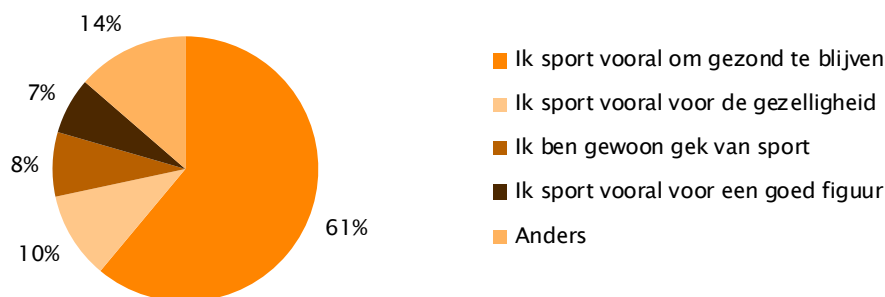
Waarom doet u niet aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk; n=98)



Aan de respondenten die wel sporten is eveneens gevraagd wat de belangrijkste reden daarvan is (figuur 8). De overgrote meerderheid geeft aan voornamelijk te sporten om gezond te blijven (61 procent). Andere redenen om te sporten, zoals gezelligheid, gek zijn van sport en sporten voor een goed figuur, wordt door 10 procent of minder van de respondenten als motief opgegeven. De groep die een andere reden geeft noemt onder andere een combinatie van de genoemde redenen, ontspanning en dat ze het gewoon leuk vinden om te doen.

Figuur 8

Wat is de belangrijkste reden dat u aan sport doet? (n=537)



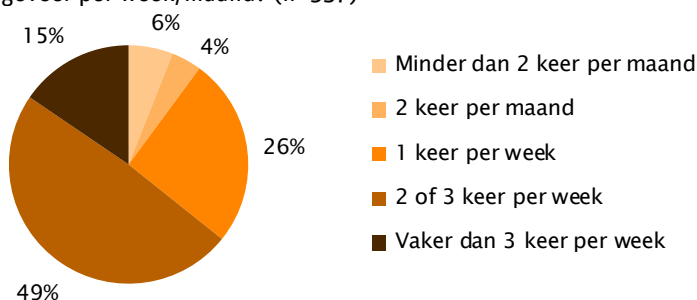
Hoe vaak sporten?

Vervolgens is aan de respondenten die sporten gevraagd hoe vaak men sport (figuur 9). De helft van de respondenten zegt ongeveer twee of drie keer per week te sporten, een kwart sport één keer per week en 15 procent sport vaker dan drie keer per week.

Naast frequentie is ook de intensiteit van het sporten onderzocht (figuur 10). De meeste respondenten die aan sport doen geven aan tussen de 2 en 4 uur te sporten per week (34 procent). In totaal sport 36 procent minder dan 2 uur in de week en 31 procent meer dan 4 uur in de week.

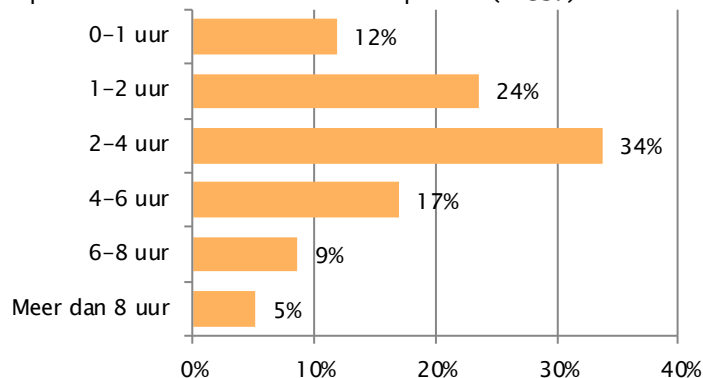
Figuur 9

Hoe vaak sport u ongeveer per week/maand? (n=537)



Figuur 10

Hoeveel uur per week besteedt u daarmee aan sporten? (n=537)

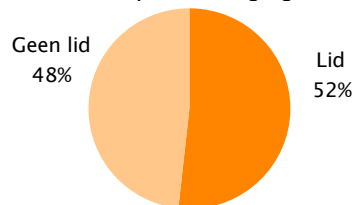


Sporten in georganiseerd verband

Tot slot is aan de panelleden die sporten gevraagd in welke vorm ze sporten: in georganiseerd verband of niet? En in wedstrijdvorm of recreatief verband? De helft van de respondenten is lid van een sportvereniging (figuur 11).

Figuur 11

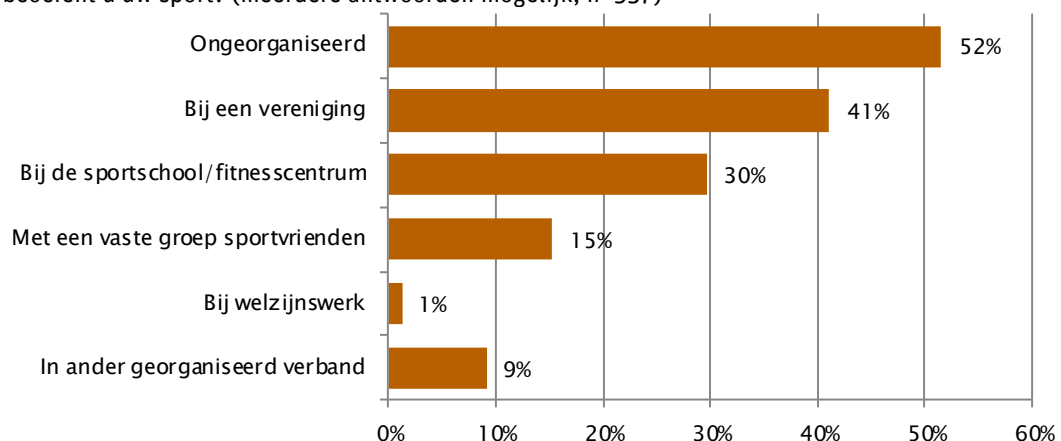
Bent u lid van een sportvereniging? (n=547)



Ruim de helft van de sporters beoefent een of meerdere sporten in ongeorganiseerd verband (figuur 12). Degenen die (ook) in georganiseerd verband sporten, doen dit in de meeste gevallen bij een vereniging (41 procent) of bij een sportschool of fitnesscentrum (30 procent). 15 procent beoefent de sport met een vast groep sportvrienden en 9 procent in een ander georganiseerd verband (onder andere fysiotherapie en fitness worden genoemd).

Figuur 12

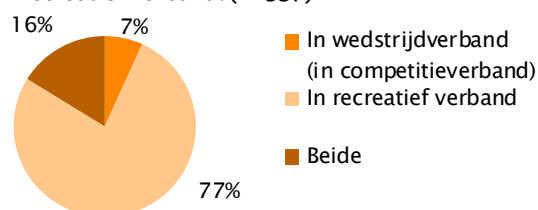
Hoe beoefent u uw sport? (meerdere antwoorden mogelijk; n=537)



Uit figuur 13 blijkt dat de overgrote meerderheid in recreatief verband zijn of haar sport uitoefent, slechts 7 procent van de sportende respondenten doet dit in wedstrijdverband. De overige respondenten (16 procent) doen beide. De meeste sporten worden beoefend in Zeewolde, zoals in figuur 14 is weergegeven. Verder geeft 37 procent van de respondenten aan de sport(en) zowel in Zeewolde als elders te beoefenen. Een klein groepje (6 procent) zegt alleen in een andere plaats dan Zeewolde te sporten.

Figuur 13

Beoefent u deze sport(en) in wedstrijdverband of in recreatief verband? (n=537)



Figuur 14

Beoefent u deze sport(en) in Zeewolde? (n=537)

